



ふしぎ・ふしぎ 噛むことと健康  
 第13話「子ども達にきれいな空気を!」  
 ~その1~  
 イラスト 勝西 則行





税金で2人一倍  
じゃあおが

どうせタバコは体に  
わる  
悪いという話だろ!!  
そんな話聞き飽きたよ。

けれどワシにだって  
タバコを吸う権利が  
あるんだ!!

ではここでまた  
クイズをしてみましょう。

喫煙者の吸う煙を「主流煙」  
火のついたタバコから出る煙を「副流煙」  
と言います。どちらが体に悪いでしょう?

主流煙

副流煙

そりゃ「主流煙」だろう。  
吸ってる自分が一番害を  
受けてるんだ。

わかるよ  
余計なお世話だ

ぶーっ!!

「副流煙」は、フィルターを通さないので  
有害物質が多いのです。

主流煙に比べ、一酸化炭素は約5倍、  
ニコチンは約3倍、  
発ガン物質ベンゾピレンは約4倍も多いのです。  
ちなみに一酸化炭素は、同じ部屋で1人が3本吸うと、  
他の人は1本分吸う計算になります。

タバコは吸っている人  
だけでなく、  
受動喫煙で  
他人に影響するから  
問題なのです!!

ある母親が子どもと一緒に町を歩いていると...

子どもが急に耳を押さえて泣き出したのです。

振り返ると、すれ違った人がタバコ片手に歩いていました。

け、けしからん!!

もしこれが目だったらどうするの!!

もしワシの孫がそんな目にあったら...

またこれはある小児科医が受けた相談です。

中学生の娘が毎日20本タバコを吸っています。

「修学旅行にはタバコが吸えないから行きたくない」と言ったのです。

今度連れて来ていいですか?

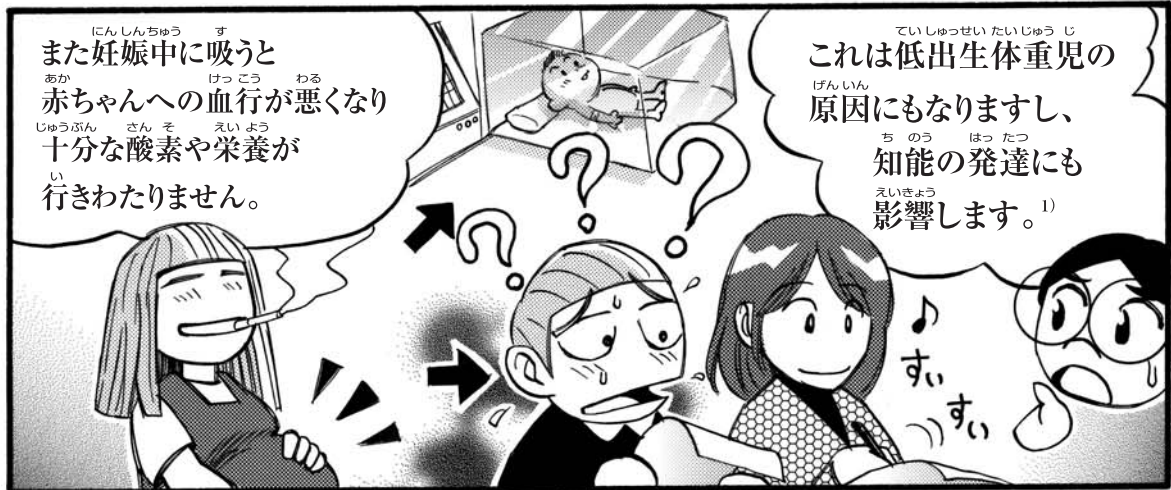
その後、来られなかったので電話をすると...

娘は結局、修学旅行には行かず、一日中家でタバコを吸っていました...

一生の思い出になる楽しい修学旅行が!!

かわいそう!!





それぞれの時期に多くの問題の原因になり

乳児期	乳児突然死症候群
幼児期	喘息・中耳炎
学童期	ガン・成人後の心疾患

中学生でタバコを吸いだすと、ガンの発生が15年早くなり、身長でも約5~10cm差が出るというデータもあります。<sup>2)</sup>



元々吸わない予備校生の合格率が41%に対して、吸っている場合は26%、そして禁煙した場合は37%になっています。<sup>3)</sup>

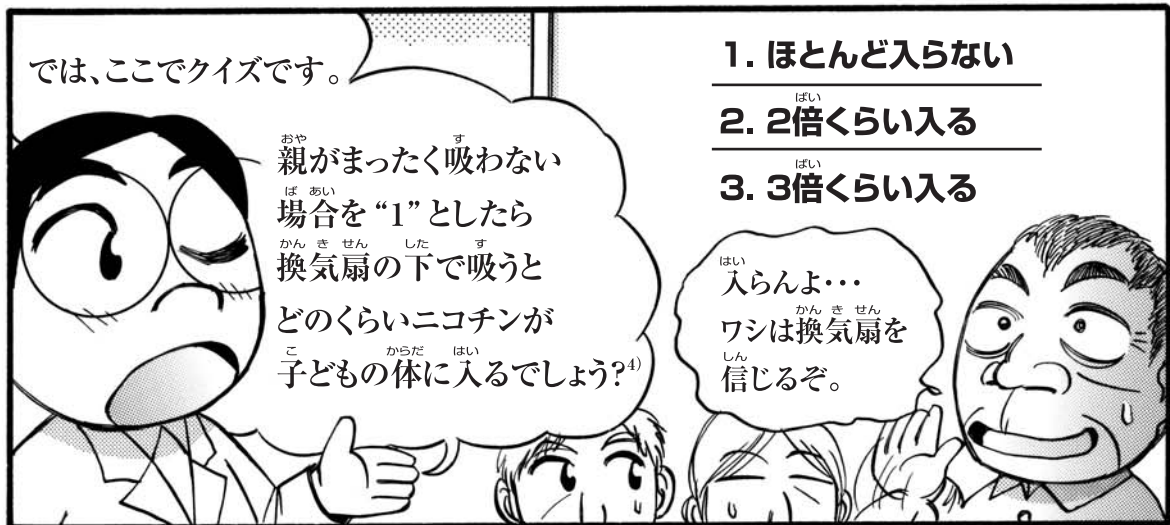
うちの孫は来年受験だけど吸ってないだろうな。

41%

26%

37%

1) 妊婦の喫煙0本/日、10本以上の場合の4歳時のIQはそれぞれ101.9, 95.4 (N.R.Butler 5,1973)  
 2) (Lall KB5,1980)  
 3) (磯村毅:リセット禁煙のすすめ,2005)



4) Johanson, 2004 (尿中のコチニン量を測定)



- 1. 気分転換
- 2. 実験でニコチン中毒になった
- 3. 食後の一服

サルが気分転換にタバコなんて...  
 食後の一服もちょっとね...  
 う...ワシも吸いたくなってきた。

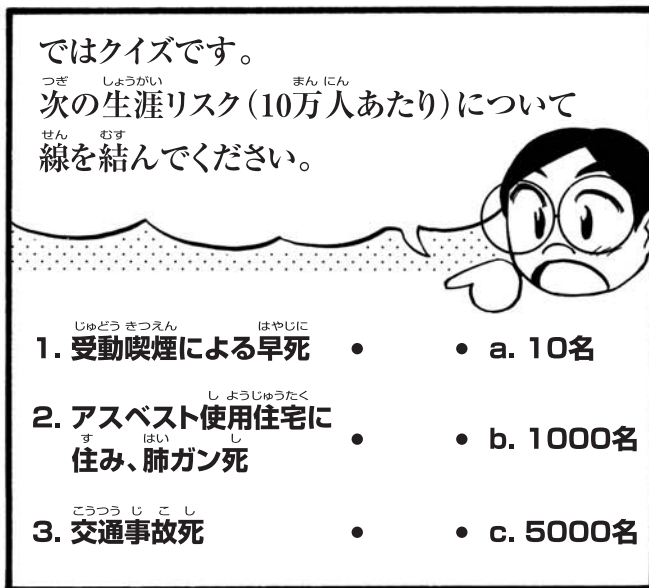
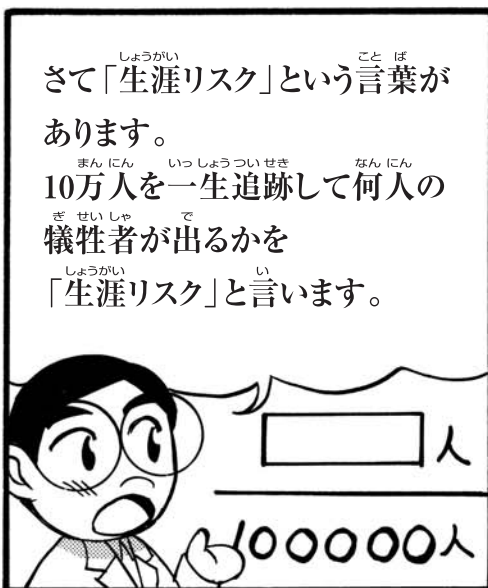
そう、さっしのとおり、正解は2番です。  
 普通、ヒト以外の動物は、火や煙を極端に嫌います。山火事を思い浮かべおそれるためです。

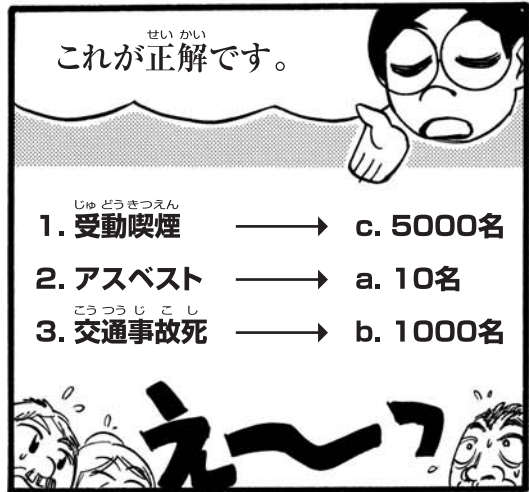
ところがこのサルは吸っていますね。

どうやってサルをニコチン中毒にさせたのでしょうか？  
 うーん  
 これは難しいな...

最初はタバコを吸うと大好物の砂糖水を与えます。  
 すると次第に砂糖水よりタバコを好むようになります。砂糖よりニコチンの方が中毒性が強いのです。







5) (松崎による, 1998.)

つづく