2007-11-05

タバコは吸わないこと
大人になっても吸わないこと

ダメ。ゼッタイ。

タバコの健康影響について

吉岡中学校

大谷哲也　（おおたにてつや）

お話の内容

1. タバコとはどういうもの？
2. タバコを吸うとどうなるの？
3. タバコを吸い続けるのはなぜ？
4. タバコを大人は吸っていいの？
5. タバコが売られているのはなぜ？

- まとめ（覚えておくこと）

タバコとはどういうもの？（1）

タバコとはどういうもの？（2）

タバコとはどういうもの？（3）

喫煙は、あなたにとって
心筋梗塞の危険性を高めます。

疫学的な統計によると、喫煙者は
心筋梗塞により死亡する危険性が
非喫煙者に比べて約1.7倍高く
なります。

タバコとはどういうもの？（4）

海外で売られている日本のタバコ

「タバコは心臓病を引き起こします」

「タバコは（あなたを）殺します」

「タバコは家族に害を与えます」

タバコを吸うとどうなるの？

頭の働きが鈍る　　せき・たんがでる

息切れがする　　口が臭くなる

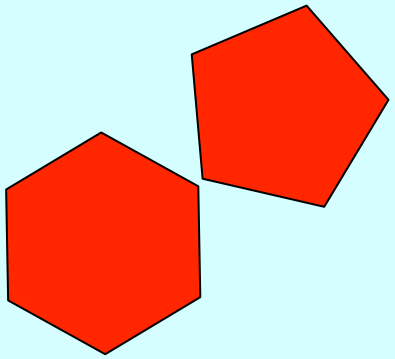
肌荒れ

しわ・しみ

がん・心臓病・脳卒中・肺気腫・・・

などなどなど

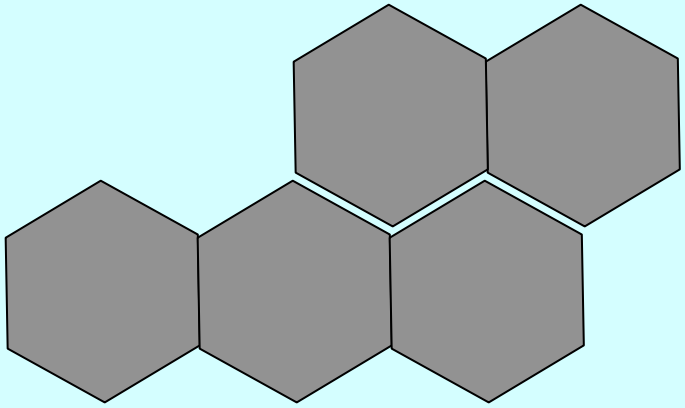
病気の原因（タバコの煙）



ニコチン

CO

一酸化炭素



タール

頭の働きが鈍る

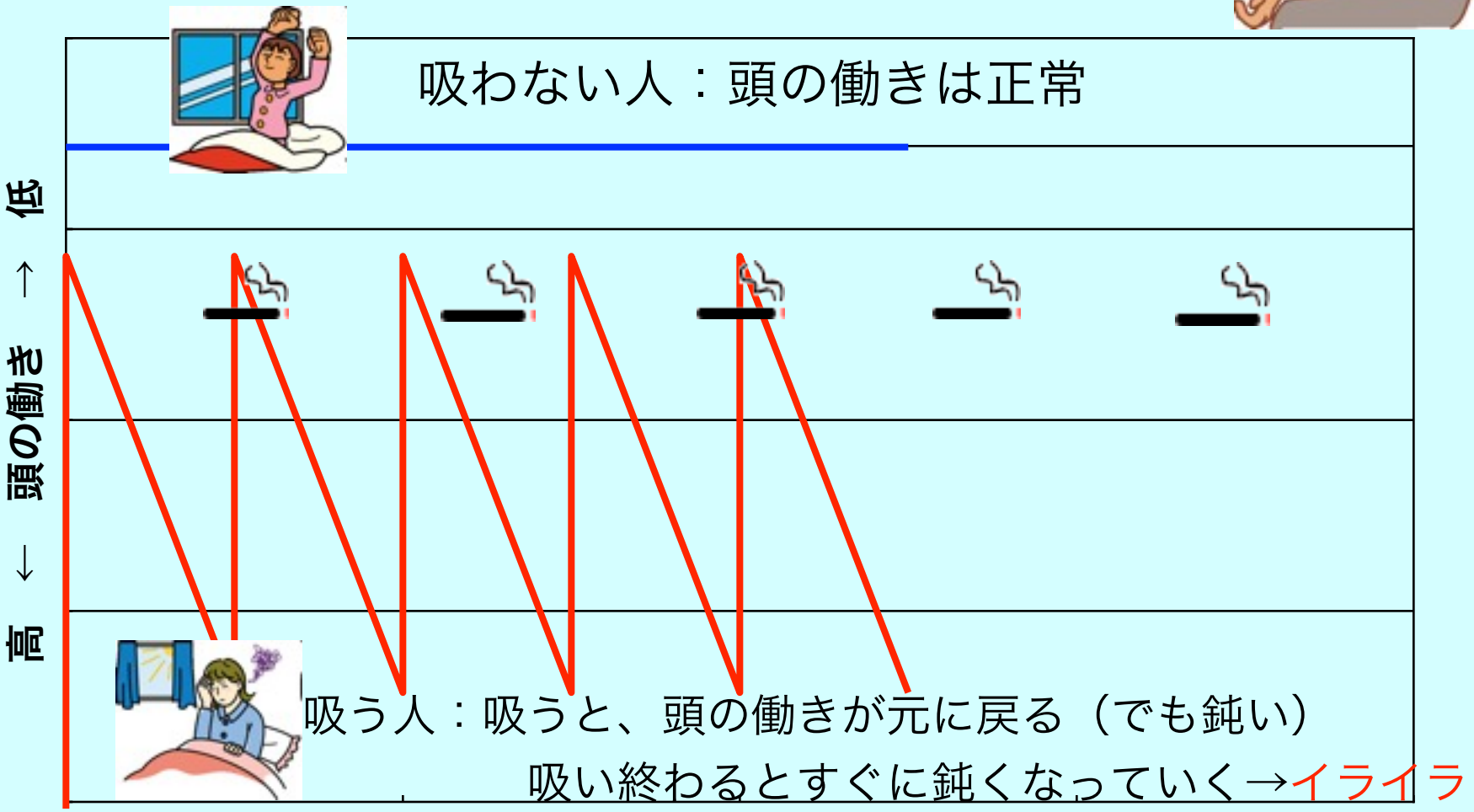
依存性（いぞんせい）

息切れ

がん

タバコを吸い続けるのはなぜ？

吸い始めると、やめられなくなるから＝依存性薬物



タバコを吸う人 ＝ ニコチン依存症（病気）

大人はタバコを吸っていいの？

ダメです！

タバコを吸うこと自体、病気

なぜ、大人も吸ってはいけないの？

タバコの煙は、タバコを吸わない人にも、被害（ひがい）を与えます

吐き出した煙や吸い終わったあとの息も、有害です

⇒ タバコを吸わない人（子ども）を病気にします

喘息（ぜんそく）、がん　など

頭の働きを鈍くし、

病気ばかりを引き起こすものを

（自分だけでなく他人も巻き添え）

お金を出して買う必要がありますか？

タバコが売られているのはなぜ？

昔の日本では、国民に対してタバコをすすめてきた

タバコに税金をかけて、たくさん国に納めてもらおうと思ったから

↓

最近、タバコは、体に悪いことが、よくわかってきた

↓

でも、タバコがやめられない人がいっぱいいる
タバコを売って生活している人もいっぱいいる

↓

今すぐには、タバコを売るのをやめられないので
売っている

↓

<u>皆さんが大人になってもタバコを吸わなければ、</u>
<u>タバコ屋さんの役目も終わる（タバコのない時代）</u>

タバコをやめるにはどうしたらいいの？

病院へ行こう！

家族でタバコを吸っている人がいたら

お医者さんに相談するように言おう！

まとめ（覚えておくこと）

- タバコは、頭の働きを鈍くする
- タバコは、自分も他人も病気にする
- タバコは、ニコチン依存症という病気
- タバコを、やめさせる治療がある
- 今はもちろん、大人になっても吸わないこと